

Beweegroutes

Peiling onder digitaal stadspanel (september 2016)

Inhoudsopgave

Samenvatting	2
Inleiding	5
Uitkomsten	6

november 2016

Gemeente Nijmegen
Onderzoek en Statistiek
contactpersoon: Ad Manders
tel.: 024-329 22 77 / 024-329 98 89 (O&S)
e-mailadres: onderzoek.statistiek@nijmegen.nl

www.nijmegen.nl (onderdeel gemeente > onderzoek en cijfers)

Samenvatting

Inleiding

In de stad loopt een aantal trajecten voor de aanleg en inrichting van beweegroutes: herkenbare routes door wijken en parken, die het sporten, bewegen, spelen en elkaar ontmoeten in de openbare ruimte moeten stimuleren. Vanuit het programma sport is de vraag gekomen om te peilen in hoeverre Nijmegenaren interesse hebben voor beweegroutes en wat ze belangrijk vinden bij de inrichting ervan. Dat hebben we gedaan onder het digitaal stadspanel, dat bestaat uit circa 3.900 volwassen Nijmegenaren. Aan de peiling hebben circa 1.400 panelleden deelgenomen, onder wie ruim 300 personen die in hun vrije tijd *niet* of *niet vaak* (hooguit enkele keren per maand) met sporten en bewegen bezig zijn.

Uitkomsten

Van de leden van het digitaal stadspanel zou ruim veertig procent meer in de openbare ruimte willen gaan sporten. Beweegroutes zien ze als een interessante optie daarvoor. Bijna drie kwart van de panelleden vindt de aanleg van beweegroutes een goed idee, 4% vindt het een slecht idee. Circa de helft van de panelleden vindt het belangrijk dat er in de eigen woonbuurt een beweegroute ligt. Ruim een derde vindt dat belangrijk voor zichzelf. Ook vindt men het belangrijk voor de jeugd, volwassenen en ouderen in de buurt en voor de partners en thuiswonende kinderen.

Ruim veertig procent van de panelleden - en eveneens ruim veertig procent voor de panelleden die nu *niet* of *hooguit enkele keren per maand* aan het sporten en bewegen zijn - zou in de vrije tijd meer in de openbare ruimte willen gaan sporten en bewegen. De belangstelling is het grootst bij de 18-34-jarigen (64%) en het kleinst bij de 65-plussers (29%). Tussen de stadsdelen meten we geen significante verschillen voor het percentage dat meer in de openbare ruimte wil gaan sporten.

De meest aangevinkte redenen voor het meer willen gaan sporten in de openbare ruimte is 'goed voor mijn gezondheid/conditie', gevolgd door 'ik wil sporten/bewegen op tijdstippen dat het mij uitkomt', 'ik wil dichtbij huis sporten' en 'het kost niets'.

De panelleden, die meer in de openbare ruimte willen gaan sporten en bewegen, denken daarbij het vaakst aan:

- wandelen, fietsen en hardlopen, gevolgd door fitness/lichaamsoefeningen en oefeningen bij trimtoestellen;
- sporten/bewegen 'in een park' en 'op wandel- en fietspaden', gevolgd door 'op een beweeg- of trimroute';
- alleen sporten/bewegen; gevolgd door 'met z'n tweeën'.

Ruim de helft van de betreffende personen maakt het niet uit of er op de plaatsen in de openbare ruimte waar men gaat sporten veel of weinig andere personen aan het sporten zijn. Van de personen, die dat wel iets uitmaakt, kiezen de meesten voor sporten op plaatsen waar weinig anderen aan het sporten zijn.

Tussen de personen die al *regelmatig* sporten en de personen die dat *minder vaak* of *niet* doen, zijn de verschillen voor hoe men meer in de openbare ruimte wil gaan sporten niet heel groot. Ook de verschillen tussen de stadsdelen zijn over het algemeen niet zo groot; een beperkt aantal verschillen is significant (zie tabel 4, pagina 11). De verschillen naar leeftijd zijn groter (zie tabel 1, pagina 10):

- Bij de 18-34-jarigen, die meer in de openbare ruimte willen gaan sporten, is de belangstelling om daar te gaan hardlopen en fitness-/lichaamsoefeningen te gaan doen relatief groot (ook wandelen scoort hoog).
- Ook de 35-49-jarigen tonen relatief veel belangstelling voor het gaan hardlopen in de openbare ruimte (ook wandelen en fietsen scoren hoog).

- Bij de 50-64 jarigen is de belangstelling voor het gaan wandelen in de openbare ruimte relatief groot (ook fietsen, hardlopen en fitness-/lichaamsoefeningen scoren hoog).
- De 65-plussers hebben vooral belangstelling voor het gaan wandelen en fietsen in de openbare ruimte (ook tamelijk veel belangstelling voor fitness-/lichaamsoefeningen).

Bijna drie kwart van de panelleden - en circa 85% van de panelleden die meer in de openbare ruimte willen gaan sporten - vindt de aanleg van beweegroutes een (heel) goed idee; 4% van de panelleden vindt het een (heel) slecht idee.

Ongeveer de helft van de panelleden geeft aan de aanwezigheid van een beweegroute *in de eigen woonbuurt* (heel) belangrijk te vinden; 15% vindt dat niet belangrijk of vindt het in zijn algemeenheid geen goed idee dat er beweegroutes aangelegd worden. Vrouwen vinden de aanwezigheid van een beweegroute in de eigen woonbuurt vaker belangrijk (57%) dan mannen (47%). Op dit punt meten we geen significante verschillen naar leeftijd, opleidingsniveau en stadsdeel.

Ruim een derde van de panelleden - en ruim zestig procent van de panelleden die meer in de openbare ruimte willen gaan sporten - vindt de aanwezigheid van een beweegroute in de eigen woonbuurt belangrijk *voor zichzelf*. Vrouwen en personen onder de 50 jaar vinden dat vaker dan mannen en 50-plussers.

Behalve voor zichzelf, vindt men beweegroutes ook belangrijk voor de jeugd, volwassen en ouderen in de buurt en voor de partners en thuiswonende kinderen.

Bij de vraag naar wat bij een beweegroute niet zou mogen ontbreken, zijn dit de meest aangevinkte zaken:

1. goede verlichting;
2. voldoende groen langs de route;
3. aandacht voor de veiligheid van de sporters;
4. een watertappunt;
5. banken, zitplekken waar je even kunt uitrusten;
6. markeringen, waarop je de afstand vanaf het beginpunt kunt lezen;
7. voldoende lengte;
8. toestellen voor beweegoefeningen;
9. de fiets kunnen stallen.

De verschillen tussen de stadsdelen voor wat bij een beweegroute niet zou mogen ontbreken, zijn over het algemeen niet zo groot. Een beperkt aantal verschillen is significant (zie tabel 6, pagina 22). De verschillen naar leeftijd zijn groter (zie tabel 5, pagina 22). Bij de 18-34-jarigen scoren 'een watertappunt' en 'markeringen, waarop je de afstand vanaf het beginpunt kunt lezen' relatief hoog, bij de 35-49-jarigen 'een watertappunt' en 'de route moet voldoende lengte hebben' en bij de 65-plussers 'banken, zitplekken waar je even kunt uitrusten' en 'de fiets kunnen stallen'.

De panelleden konden tips geven met betrekking tot de aanleg van beweegroutes. Dit zijn de hoofdlijnen uit die tips:

- in het buitenland zijn diverse interessante voorbeelden te vinden;
- diverse plekken in de stad zijn geschikt zijn voor de aanleg ervan;
- breng bestaande en nieuw aan te leggen beweegroutes goed onder de aandacht;
- ontwikkel dergelijke routes in goed overleg met de omwonenden; maak er een participatieproject van;
- laat routes op elkaar aansluiten, niet alleen binnen de gemeente, maar ook in de regio;
- maak de routes kindvriendelijk;
- maak de routes toegankelijk en interessant voor ouderen en mensen met een functiebeperking;
- leg ze aan op plaatsen waar de lucht schoon is (weg van het autoverkeer);
- zorg voor een goede ondergrond, zodat blessures voorkomen worden;
- onderhoud de routes goed; houd de routes schoon; plaats voldoende afvalbakken;
- laat geen honden toe;

- leg ze hufferproof aan;
- het mogen geen hangplekken worden.

Driehonderd panelleden hebben aan het slot van de vragenlijst aangevinkt dat ze belangstelling hebben om met de gemeenten en anderen door te praten over de aanleg van de routes.

Inleiding

In de plannen voor de nieuwe wijk Hof van Holland in Nijmegen-Noord is een Urban Fit Track opgenomen. Het gaat om een (deel van) een groene route/een groen lint door de wijk, gericht op bewegen, sporten en spelen. De Urban Fit Track zal langs enkele belangrijke voorzieningen gaan lopen, zoals de twee geplande basisscholen en een sportveldje. Ook in andere Nijmeegse wijken lopen er trajecten voor dergelijke beweegroutes: in Hatert en Brakkenstein (Nijmegen-Zuid), in Hazenkamp (Nijmegen-Midden), langs het Maas Waalkanaal (Lindenholt) en in Lent (Nijmegen-Noord). Vanuit het programma sport is de vraag gekomen om te peilen in hoeverre Nijmegenaren interesse hebben voor beweegroutes en wat zij belangrijk vinden bij de inrichting ervan.

Naar aanleiding van die vraag heeft het gemeentelijk bureau Onderzoek en Statistiek in september 2016 een peiling onder het digitaal stadspanel gehouden. Bij die peiling is een beweegroute als volgt gedefinieerd: *Een goed herkenbare route door een wijk of park, waar mensen - jong en oud - kunnen sporten en bewegen. Beweegroutes moeten het sporten, bewegen, spelen en elkaar ontmoeten in de openbare ruimte stimuleren.*

Het digitaal stadspanel bestaat uit een grote groep volwassen burgers, die bereid zijn om een aantal keer per jaar een korte vragenlijst in te vullen over een onderwerp dat binnen de gemeente speelt. In september 2016 telde het panel circa 3.900 leden. De leden zijn tamelijk evenwichtig gespreid naar leeftijd en stadsdeel. Desondanks is het panel niet helemaal representatief voor de Nijmeegse bevolking. Zo is het aandeel hoger opgeleiden onder de panelleden relatief hoog.

Voor het peilen van de interesse voor beweegroutes zijn eerst vragen gesteld over hoe vaak men in de vrije tijd met sporten en bewegen bezig is en of men dat in de openbare ruimte doet. Vervolgens is gevraagd of men meer in de openbare ruimte zou willen sporten. Daarna is ingezoomd op de beweegroutes. Aan de hand van de antwoorden op de vragen kunnen we een beeld geven van de belangstelling voor beweegroutes bij mensen die in hun vrije tijd al regelmatig sporten en bewegen en bij de mensen die in hun vrije tijd minder vaak (hooguit enkele keren per maand) of niet sporten en bewegen.

Aan de peiling over de beweegroutes hebben 1.403 panelleden deelgenomen. De respons (36% van de panelleden heeft aan de peiling deelgenomen) is iets hoger dan de gemiddelde respons bij de vanaf 2013 uitgevoerde peilingen. De verdeling naar stadsdeel voor de respondenten sluit goed aan bij die voor de volwassen Nijmegenaren. Voor de verdeling naar leeftijd ligt dat anders; aan de peiling hebben relatief veel 50-64-jarigen en relatief weinig 18-34-jarigen deelgenomen. Verder hebben er meer mannen (58%) dan vrouwen (42%) aan de peiling deelgenomen.

Aan het slot van de vragenlijst is gevraagd of men belangstelling heeft om door te praten over de aanleg van beweegroutes. Van de respondenten hebben er 300 aangegeven hier belangstelling voor te hebben.

Uitkomsten

Inleiding

Aan de respondenten is eerst gevraagd hoe vaak men sport en beweegt en hoe vaak men dat in de openbare ruimte doet. Daarna is doorgevraagd op het sporten en bewegen in de openbare ruimte (vormen van sport, op welke plekken, alleen of met anderen, op rustige of drukke plaatsen). Vervolgens is gevraagd of men meer in de openbare ruimte zou willen gaan sporten en bewegen en zo ja welke voorkeuren men daarbij heeft. De uitkomsten van deze vragen zijn opgenomen in de paragraaf 'belangstelling voor sporten in de openbare ruimte'.

Het tweede deel van de vragenlijst gaat over de beweegroutes. Na een korte uitleg over wat een beweegroute is, is gevraagd wat men van het idee van beweegroutes vindt en of men het belangrijk vindt dat deze in de eigen woonomgeving aanwezig zijn. De uitkomsten van deze vragen zijn verwerkt in de paragraaf 'belangstelling voor beweegroutes'.

Aan de respondenten, behalve degenen die beweegroutes geen goed idee vinden en degenen die de aanwezigheid van een beweegroute in hun woonbuurt onbelangrijk vinden, is gevraagd wat er bij een beweegroute in ieder geval niet zou mogen ontbreken. Ook mocht men tips voor de aanleg van beweegroutes noteren. De uitkomsten van deze vragen zijn verwerkt in de paragraaf 'voorkeuren voor de inrichting van beweegroutes'.

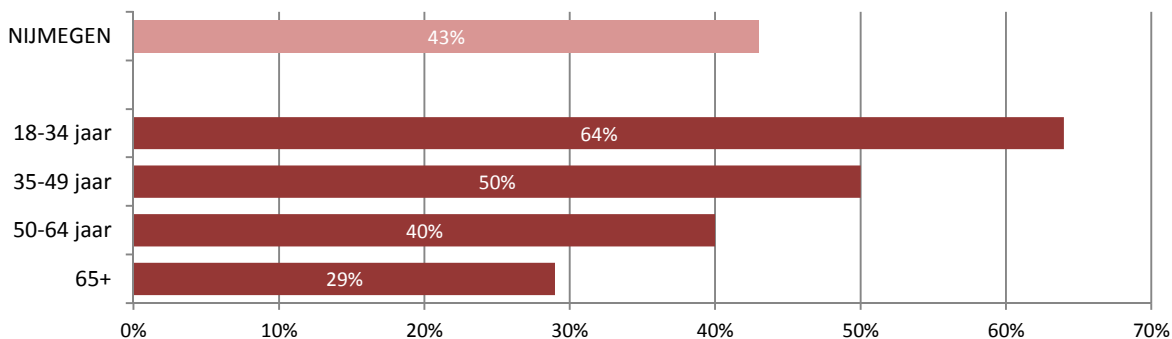
Om de rapportage goed leesbaar te houden, gaat het in de rest van deze rapportage over sporten. Daarmee bedoelen we sporten én bewegen (inclusief wandelen en fietsen).

Belangstelling voor sporten in de openbare ruimte

Ruim driekwart van de panelleden geeft aan dat men in de vrije tijd regelmatig (minsten 1 keer per week) met sporten bezig is (78%). En ruim de helft van de panelleden (56%) geeft aan regelmatig *in de openbare ruimte* te sporten.

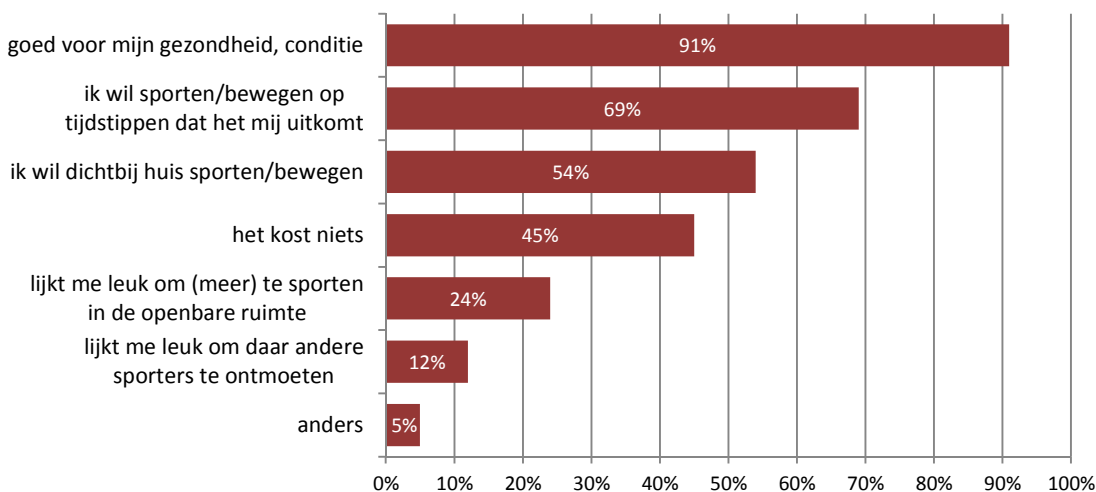
Van de panelleden zou 43% meer in de openbare ruimte willen gaan sporten (41% wil dat niet en 16% heeft 'weet niet' ingevuld). Dit percentage verschilt nauwelijks voor de panelleden die in hun vrije tijd *regelmatig* sporten (minstens 1 keer per week) en de panelleden die dat *minder vaak* (hooguit enkele keren per maand) of *niet* doen. De groep, die minder vaak of niet sport en meer in de openbare ruimte wil gaan sporten, telt relatief wat meer mannen en laag- en middelbaar opgeleiden dan de groep, die al regelmatig sport en meer in de openbare ruimte wil gaan sporten. Wat betreft de leeftjidsverdeling lijken de groepen op elkaar.

Het aandeel dat meer in de openbare ruimte zou willen gaan sporten, is het hoogst bij de 18-34-jarigen (64%) en het laagst bij de 65-plussers (29%). Het aandeel verschilt niet veel voor mannen en vrouwen en voor laag en middelbaar opgeleiden versus hoog opgeleiden. Ook tussen de stadsdelen meten we geen significante verschillen voor het aandeel dat meer in de openbare ruimte wil gaan sporten.



Figuur 1: aandeel dat meer in de openbare ruimte zou willen gaan sporten, naar leeftijdscategorie

De onderstaande figuur geeft aan welke redenen met geeft voor het meer in de openbare ruimte willen gaan sporten.



Figuur 2: waarom wil men meer in de openbare ruimte gaan sporten?

De meest aangevinkte reden voor het meer willen gaan sporten in de openbare ruimte is 'goed voor mijn gezondheid/conditie', gevolgd door 'ik wil sporten/bewegen op tijdstippen dat het mij uitkomt', 'ik wil dichtbij huis sporten' en 'het kost niets'. Relatief weinig aangevinkt is de reden 'lijkt me leuk om daar andere sporters te ontmoeten'.

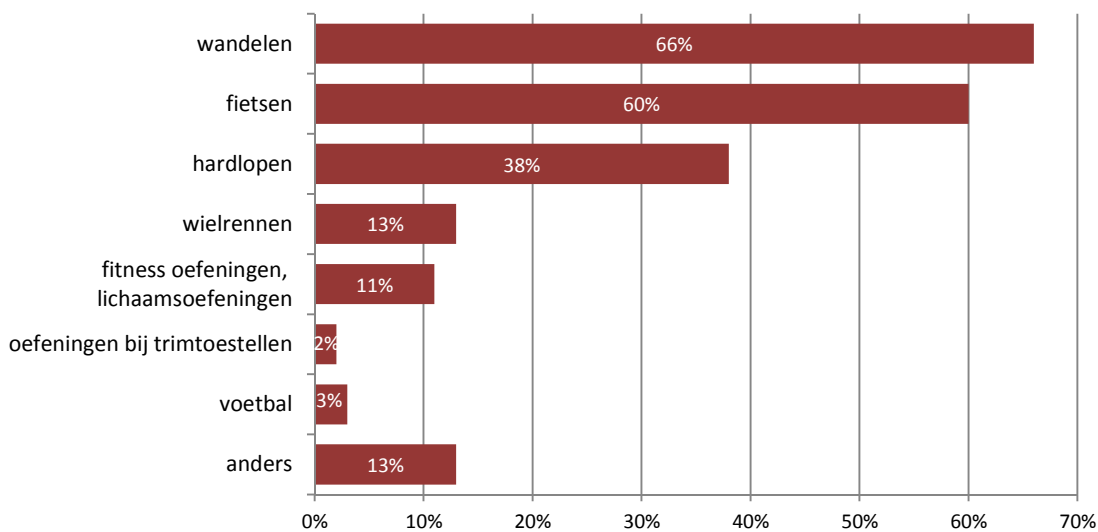
Aan de personen, die in de openbare ruimte sporten, hebben we gevraagd welke sporten men in de openbare ruimte beoefent, waar men dat doet, of men dat alleen of met anderen doet en of men dat te midden van veel of weinig mensen doet. Aan de personen, die aangeven dat ze meer in de openbare ruimte willen gaan sporten, hebben we hetzelfde gevraagd: welke sporten zou men in de openbare ruimte willen gaan doen, waar zou men dat willen doen, enzovoorts.

Hieronder hebben we wat de panelleden *nu doen* en wat ze *zouden willen doen* met elkaar vergeleken.

Vormen van sport

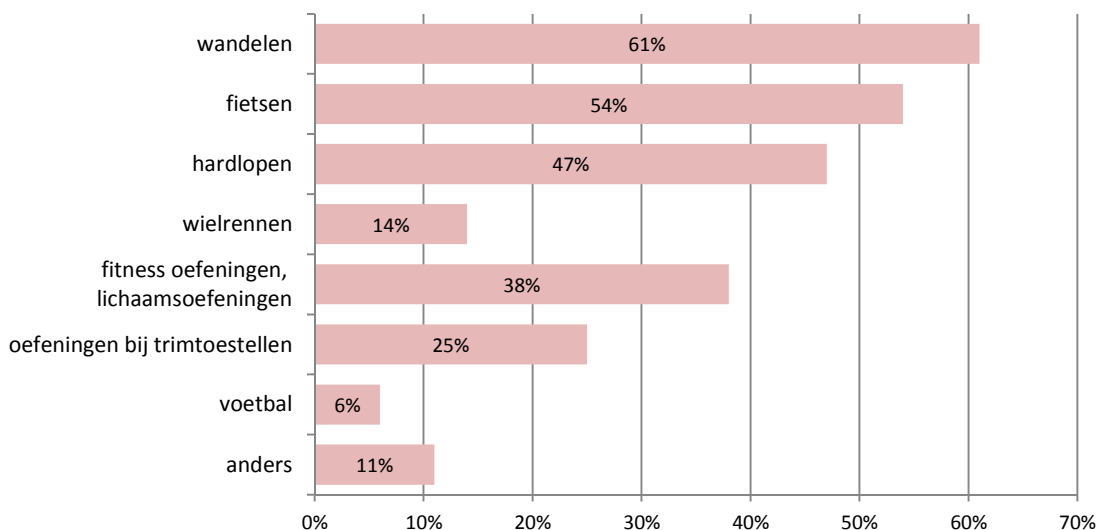
Veel van de panelleden, die in hun vrije tijd in de openbare ruimte sporten, geven aan dat ze daar wandelen en fietsen. Ook hardlopen scoort relatief hoog.

Bij 'anders' zijn onder meer de volgende bezigheden genoemd: bootcamp, nordic walking, skeeleren, zwemmen, frisbee en mountainbiken.



Figuur 3: sporten die men in de openbare ruimte beoefent (in % van de mensen die in hun vrije tijd in de openbare ruimte sporten)

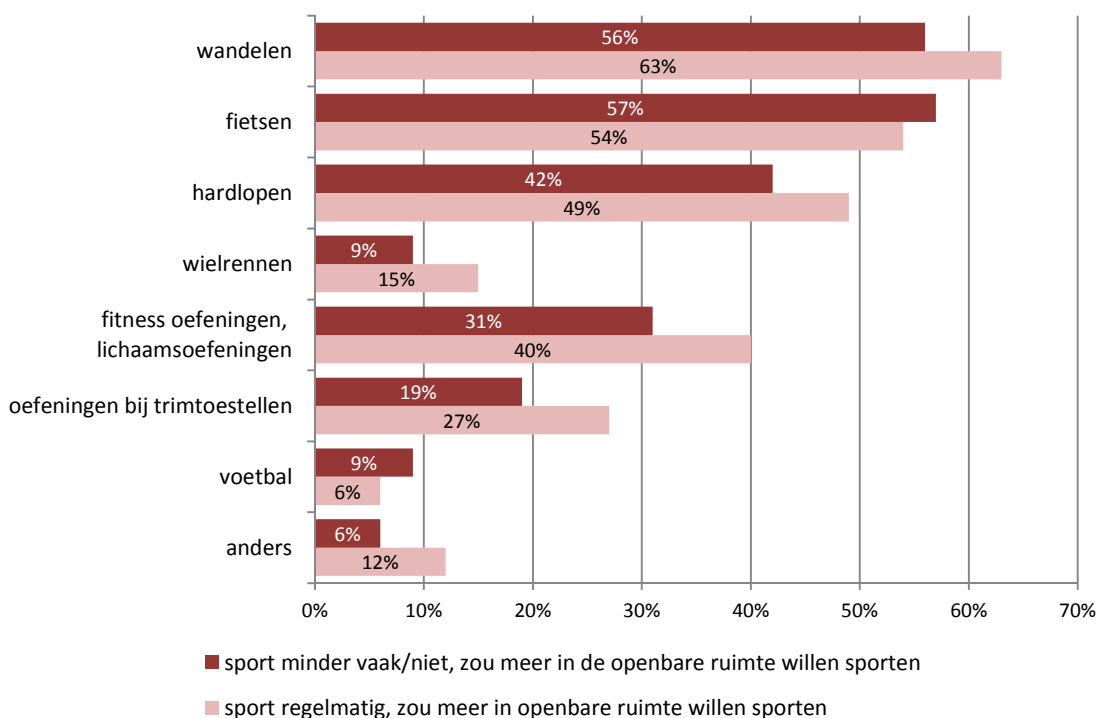
De panelleden, die meer in de openbare ruimte willen gaan sporten, denken daarbij het vaakst aan wandelen, fietsen en hardlopen, gevolgd door fitness/lichaams oefeningen en oefeningen bij trimtoestellen. Bij 'anders' is vooral skeeleren genoemd, maar bijvoorbeeld ook zwemmen, bootcamp, basketbal en yoga.



Figuur 4: sporten die men in de openbare ruimte zou willen gaan beoefenen (in % van de personen die in hun vrije tijd meer in de openbare ruimte willen gaan sporten)

Voorals fitness/lichaams oefeningen en oefeningen bij trimtoestellen scoren beduidend hoger bij wat men zou willen doen dan bij wat men nu al doet. Ook hardlopen en voetbal scoren hoger.

Wat voor sporten men in de openbare ruimte zou willen gaan doen, is hieronder uitgesplitst voor de personen die al regelmatig sporten en de personen die minder vaak of niet sporten.



Figuur 5: sporten die men in de openbare ruimte zou willen gaan beoefenen, uitgesplitst naar sport minder vaak/niet en sport regelmatig

Voor de vormen van sport die men in de openbare ruimte zou willen gaan beoefenen, is ook gekeken of er verschillen zijn naar leeftijd, geslacht, opleidingsniveau en stadsdeel (zie onderstaande tabellen). Bij de gekleurde vakken in de onderstaande tabellen is er sprake van significante verschillen. Bijvoorbeeld: van de 65-plussers, die meer in de openbare ruimte willen gaan sporten, hebben er significant meer aangegeven dat ze belangstelling hebben om in de openbare ruimte te gaan wandelen. En van de 18-34-jarigen, die meer in de openbare ruimte willen gaan sporten, hebben er significant minder aangegeven dat ze belangstelling hebben om in de openbare ruimte te gaan fietsen.

	18-34 jaar	35-49 jaar	50-64 jaar	65+	totaal
wandelen	52%	53%	69%	76%	61%
fietsen	34%	51%	60%	72%	54%
hardlopen	62%	58%	43%	14%	47%
fitness-/lichaamsoefeningen	51%	34%	37%	36%	38%
oefeningen bij trimtoestellen	23%	22%	32%	20%	25%
wielrennen	18%	15%	16%	2%	14%
voetbal	4%	11%	5%	0%	6%

Tabel 1: sporten die men in de openbare ruimte zou willen gaan beoefenen, naar leeftijd (in % van de personen die in hun vrije tijd meer in de openbare ruimte willen gaan sporten)

- Bij de 18-34-jarigen, die meer in de openbare ruimte willen gaan sporten, is de belangstelling om daar te gaan hardlopen en fitness-/lichaamsoefeningen te gaan doen relatief groot (ook wandelen scoort hoog).
- Ook de 35-49-jarigen tonen relatief veel belangstelling voor het gaan hardlopen in de openbare ruimte (ook wandelen en fietsen scoren hoog).
- Bij de 50-64 jarigen is de belangstelling voor het gaan wandelen in de openbare ruimte relatief groot (ook fietsen, hardlopen en oefeningen scoren hoog).
- De 65-plussers hebben vooral belangstelling voor het gaan wandelen en fietsen in de openbare ruimte (ook oefeningen scoort tamelijk hoog).

	man	vrouw	totaal
wandelen	57%	67%	61%
fietsen	57%	52%	54%
hardlopen	49%	45%	47%
fitness-/lichaamsoefeningen	34%	43%	38%
oefeningen bij trimtoestellen	21%	31%	25%
wielrennen	19%	7%	14%
voetbal	9%	3%	6%

Tabel 2: sporten die men in de openbare ruimte zou willen gaan beoefenen, naar geslacht (in % van de personen die in hun vrije tijd meer in de openbare ruimte willen gaan sporten)

- Bij de mannen scoren wandelen, fietsen en hardlopen het hoogst. In vergelijking met de vrouwen is de belangstelling om in de openbare ruimte te gaan wielrennen en voetballen relatief groot.
- Ook bij de vrouwen scoren wandelen, fietsen, hardlopen en fitness-/lichaamsoefeningen het hoogst. In vergelijking met de mannen is de belangstelling voor wandelen en oefeningen (fitness-/lichaamsoefeningen en oefeningen bij trimtoestellen) relatief groot.

	laag, middelbaar	hoog	totaal
wandelen	60%	62%	61%
fietsen	58%	53%	54%
hardlopen	30%	52%	47%
fitness-/lichaamsoefeningen	42%	37%	38%
oefeningen bij trimtoestellen	23%	26%	25%
wielrennen	11%	15%	14%
voetbal	8%	6%	6%

Tabel 3: sporten die men in de openbare ruimte zou willen gaan beoefenen, naar opleidingsniveau (in % van de personen die in hun vrije tijd meer in de openbare ruimte willen gaan sporten)

- Bij de laag en middelbaar opgeleiden scoren wandelen en fietsen hoog, gevolgd door fitness-/lichaamsoefeningen en hardlopen. In vergelijking met de hoogopgeleiden is de belangstelling om in de openbare ruimte te gaan hardlopen veel kleiner.
- Bij de hoog opgeleiden scoren wandelen, fietsen en hardlopen hoog, gevolgd door fitness-/lichaamsoefeningen. In vergelijking met laag en middelbaar opgeleiden is de belangstelling voor hardlopen veel groter.

	Centrum	Oost	Oud-West	Nieuw-West	Midden	Zuid	Dukenburg	Lindholt	Noord	totaal
wandelen	61%	70%	48%	55%	67%	52%	67%	64%	63%	61%
fietsen	52%	51%	34%	43%	61%	57%	66%	64%	58%	54%
hardlopen	43%	49%	51%	61%	50%	47%	37%	44%	47%	47%
fitness-/lichaamsoefeningen	48%	43%	41%	41%	33%	36%	34%	46%	30%	38%
oefeningen bij trimtoestellen	30%	30%	25%	16%	19%	23%	25%	30%	30%	25%
wielrennen	14%	11%	16%	20%	19%	11%	5%	10%	18%	14%
voetbal	2%	9%	7%	4%	9%	7%	5%	5%	8%	6%

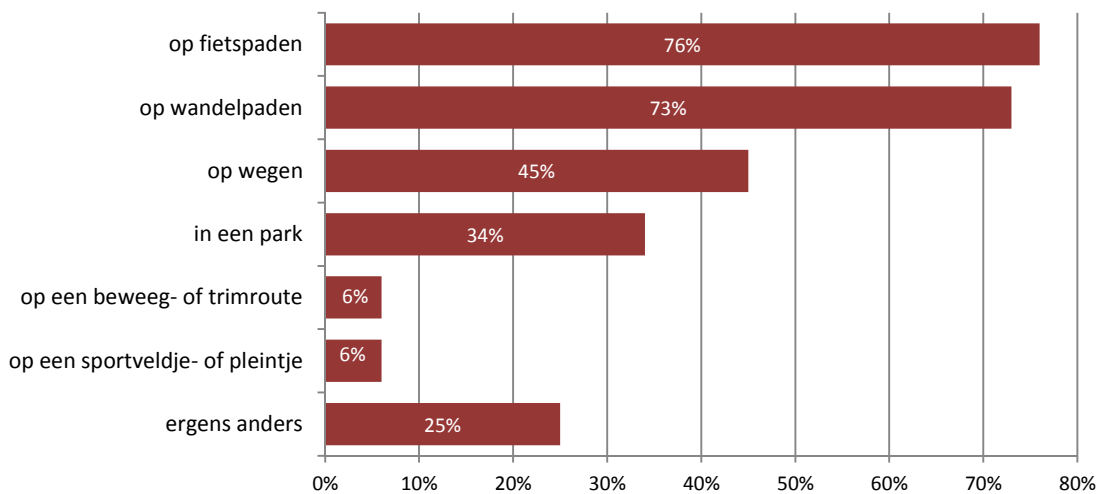
Tabel 4: sporten die men in de openbare ruimte zou willen gaan beoefenen, naar stadsdeel (in % van de personen die in hun vrije tijd meer in de openbare ruimte willen gaan sporten)

Over het geheel genomen zijn de verschillen tussen de stadsdelen niet heel groot. Een beperkt aantal verschillen is significant:

- In Nijmegen-Oud-West scoren wandelen en fietsen lager.
- In Nijmegen-Nieuw-West scoort hardlopen hoger.
- In Dukenburg scoort fietsen hoger en scoren hardlopen en wielrennen lager.

Plaatsen in de openbare ruimte om te sporten

Veel van de panelleden, die in hun vrije tijd in de openbare ruimte sporten, doen dat op wandel- en fietspaden. Ook 'op wegen' en 'in een park' zijn relatief veel aangevinkt.



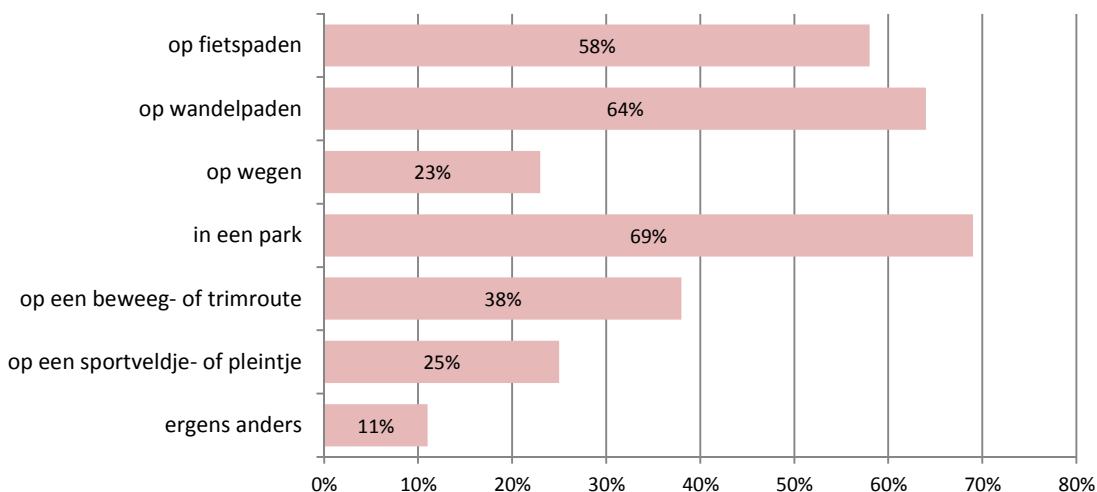
Figuur 6: plaatsen in de openbare ruimte, waar men sport (in % van de personen die in hun vrije tijd in de openbare ruimte sporten)

De panelleden konden invullen in welk park ze sporten. Het Goffertpark is veruit het meest genoemd. Andere vaker genoemde parken zijn achtereenvolgens: Staddijk, Limospark, Kronenburgerpark, Park Brakkenstein, Valkhofpark, Westerpark, Park Lingezege, Heumensoord, Rivierpark, de Berendonck en De Omloop.

Bij 'ergens anders' in de openbare ruimte sporten hebben de panelleden vooral bossen en natuurgebieden rondom Nijmegen genoemd, gevolgd door de omgeving van de Waal.

De panelleden, die meer in de openbare ruimte willen gaan sporten, denken daarbij het vaakst aan 'in een park' en 'op wandel- en fietspaden'. Ook 'op een beweeg- of trimroute' scoort relatief hoog (38%). Daarbij hoort de opmerking dat op het moment, dat deze vraag werd voorgelegd, er nog geen nadere uitleg gegeven was over wat we onder een beweegroute verstaan. Na het inzoomen in de vragenlijst op beweegroutes, blijkt de belangstelling om daar te willen gaan sporten groter te zijn. Verderop in dit verslag staat vermeld dat circa 60% van de panelleden, die meer in de openbare ruimte willen gaan sporten, de aanwezigheid van een beweegroute in de eigen woonbuurt belangrijk vindt.

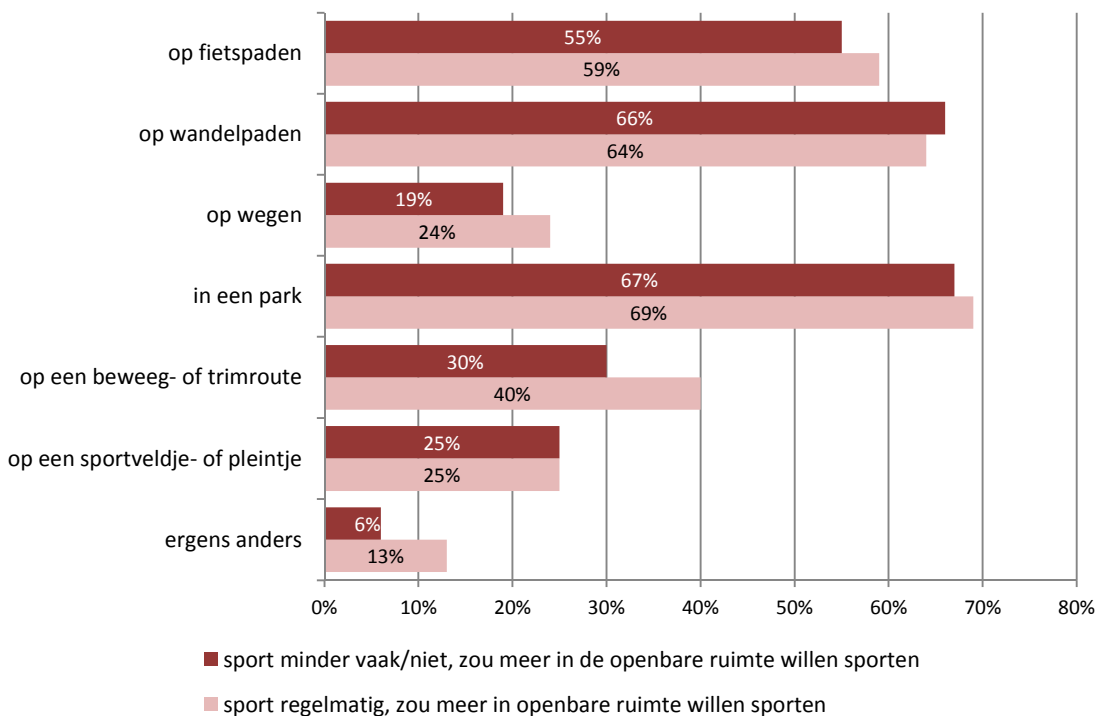
Bij 'ergens anders' heeft men vooral genoteerd dat men in bossen wil gaan sporten, maar bijvoorbeeld ook in/op het water en rondom de nevengeul.



Figuur 7: plaatsen in de openbare ruimte, waar men zou willen gaan sporten (in % van de personen die in hun vrije tijd meer in de openbare ruimte willen gaan sporten)

Sporten/bewegen ‘op een beweeg- of trimroute’, ‘in een park’ en ‘op een sportveldje of -pleintje’ scoren beduidend hoger bij wat men zou willen doen dan bij wat men nu al doet.

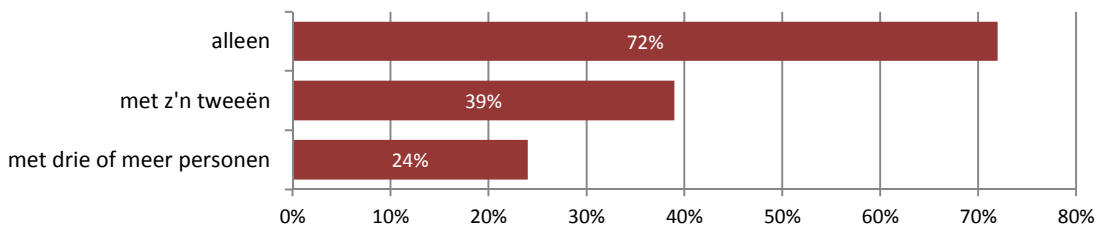
Waar men in de openbare ruimte zou willen gaan sporten, is hieronder uitgesplitst voor de personen die al regelmatig sporten en de personen die minder vaak of niet sporten.



Figuur 8: plaatsen in de openbare ruimte, waar men zou willen gaan sporten, uitgesplitst naar sport minder vaak/niet en sport regelmatig (in % van de personen die in hun vrije tijd meer in de openbare ruimte willen gaan sporten)

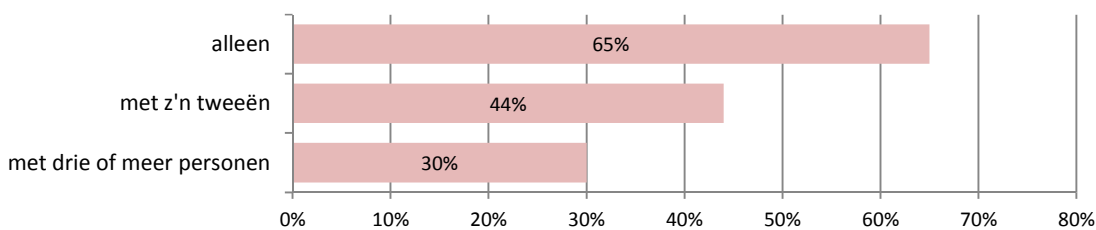
Alleen of met anderen sporten

Veel van de panelleden, die in hun vrije tijd in de openbare ruimte sporten, doen dat (onder meer) alleen. Ook is er een behoorlijk percentage dat aangeeft met z'n tweeën in de openbare ruimte te sporten. Met drie of meer personen sporten is het minst aangevinkt.



Figuur 9: sport men in de openbare ruimte alleen of met anderen? (in % van de personen die in hun vrije tijd in de openbare ruimte sporten)

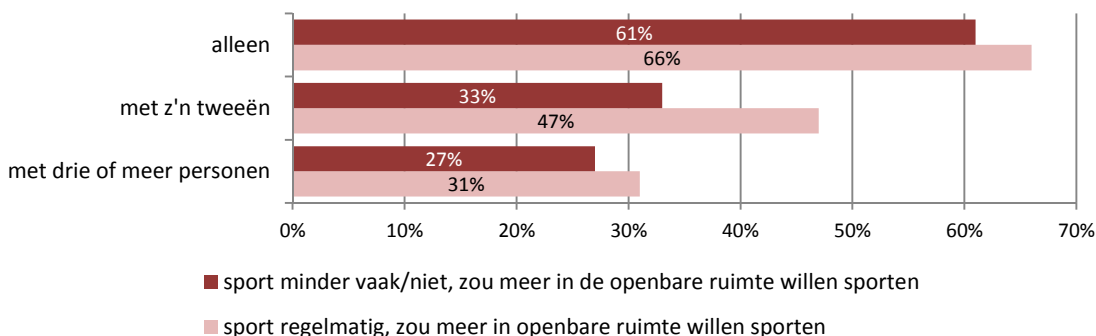
Veel panelleden, die meer in de openbare ruimte willen gaan sporten, denken daarbij aan in hun eentje sporten. Verder is 'met z'n tweeën' vaker aangevinkt dan 'met drie of meer personen'.



Figuur 10: zou men in de openbare ruimte alleen of met anderen willen gaan sporten? (in % van de personen die in hun vrije tijd meer in de openbare ruimte willen gaan sporten)

'Met z'n tweeën' en 'met drie of meer personen' sporten scoren iets hoger bij wat men zou willen doen dan bij wat men nu al doet.

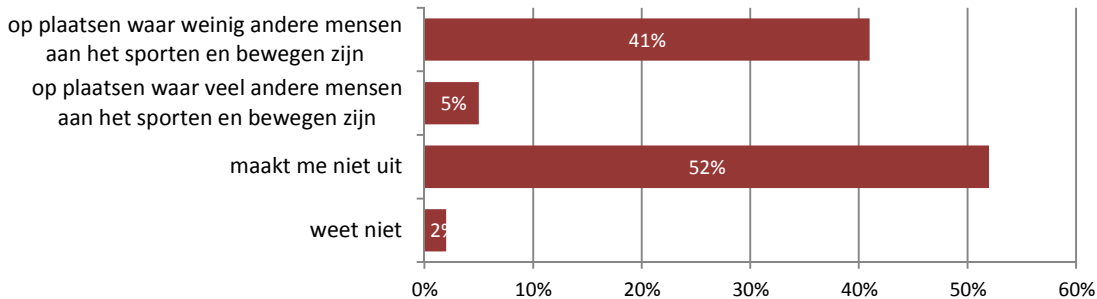
Of men alleen of met anderen in de openbare ruimte zou willen gaan sporten, is hieronder uitgesplitst voor de personen die al regelmatig sporten en de personen die minder vaak of niet sporten.



Figuur 11: zou men in de openbare ruimte alleen of met anderen willen gaan sporten? Uitgesplitst naar sport minder vaak/niet en sport regelmatig (in % van de personen die in hun vrije tijd meer in de openbare ruimte willen gaan sporten)

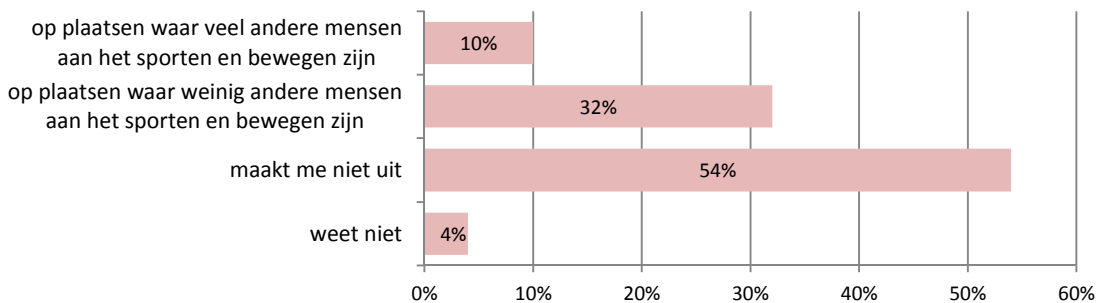
Op rustige of drukke plaatsen sporten

Circa de helft van de panelleden, die in hun vrije tijd in de openbare ruimte sporten, maakt het niet uit of dat gebeurt op plaatsen waar veel of weinig andere mensen aan het sporten zijn. Van de personen, die dat wel iets uitmaakt, kiezen de meesten voor sporten op plaatsen waar weinig anderen aan het sporten zijn.



Figuur 12: sport men in de openbare ruimte het liefst te midden van veel of weinig anderen? (in % van de personen die in hun vrije tijd in de openbare ruimte sporten)

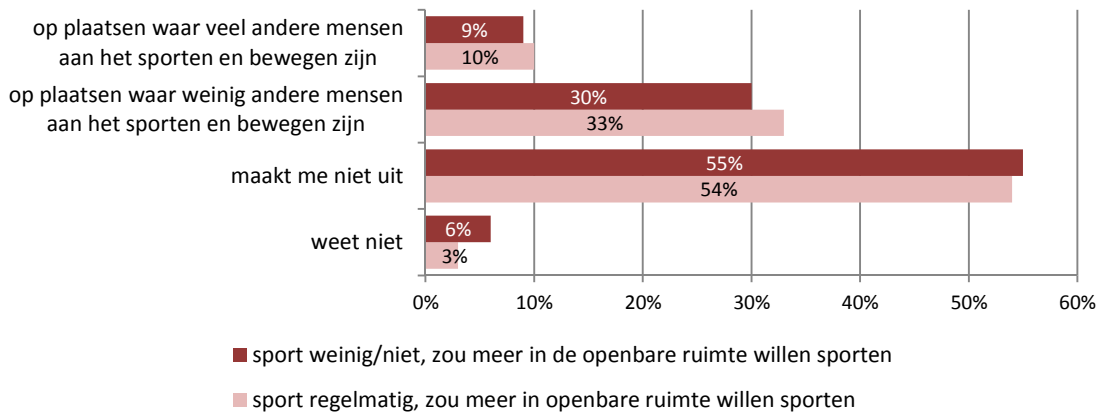
Ruim de helft van de panelleden, die in hun vrije tijd meer in de openbare ruimte willen gaan sporten, maakt het niet uit of dat gaat gebeuren op de plaatsen waar veel of weinig andere mensen aan het sporten zijn. Van de personen, die dat wel iets uitmaakt, kiezen de meesten voor sporten op plaatsen waar weinig anderen aan het sporten zijn.



Figuur 13: zou men het liefst te midden van veel of weinig anderen in de openbare ruimte willen gaan sporten? (in % van de personen die in hun vrije tijd meer in de openbare ruimte willen gaan sporten)

Bij voorkeur te midden van veel andere mensen willen sporten, scoort wat hoger bij wat men zou willen doen dan bij wat men nu doet.

Of men op rustige of drukke plekken in de openbare ruimte zou willen gaan sporten, is hieronder uitgesplitst voor de personen die al regelmatig sporten en de personen die minder vaak of niet sporten.



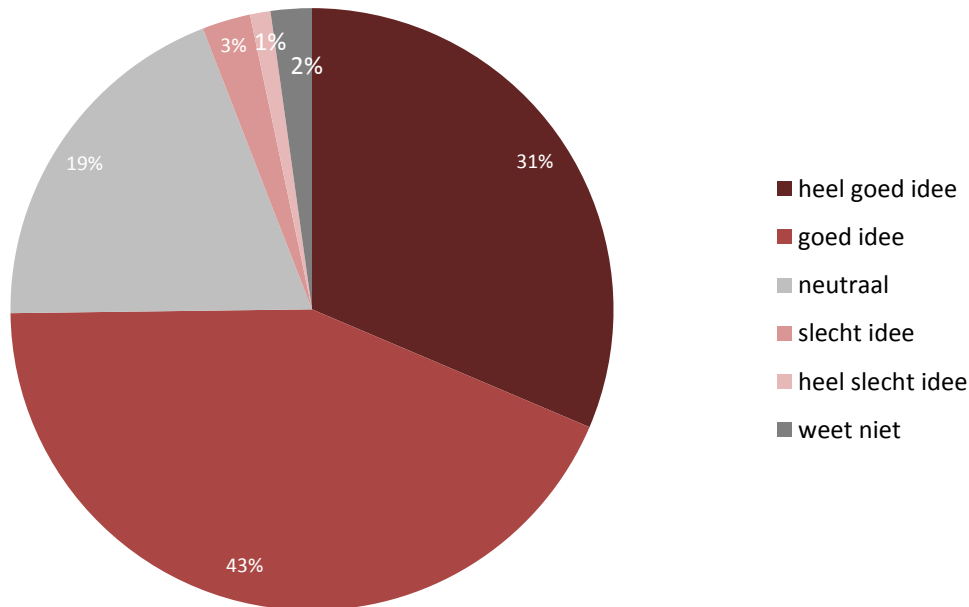
Figuur 14: zou men het liefst te midden van veel of weinig anderen in de openbare ruimte willen gaan sporten? Uitgesplitst naar sport minder vaak/niet en sport regelmatig (in % van de personen die in hun vrije tijd meer in de openbare ruimte willen gaan sporten)

Belangstelling voor beweegroutes

Na de vragen over sporten in de openbare ruimte is uitgelegd wat een beweegroute is:

“Op enkele plaatsen in de stad zijn er initiatieven voor het ontwikkelen van beweegroutes. Een beweegroute is een goed herkenbare route door een wijk of park, waar mensen - jong en oud - kunnen sporten en bewegen. De routes moeten het sporten, bewegen, spelen en elkaar ontmoeten in de openbare ruimte stimuleren.”

Vervolgens is gevraagd is of men de aanleg van beweegroutes een goed idee vindt.



Figuur 15: vindt men de aanleg van beweegroutes een goed idee?

Bijna drie kwart van de panelleden vindt de aanleg van beweegroutes een (heel) goed idee.

Bij de personen, die in hun vrije tijd regelmatig sporten, is het aandeel dat het een goed idee vindt nog iets hoger (76% versus 70% van de personen die minder vaak of niet sporten).

Bij de panelleden, die meer in de openbare ruimte willen gaan sporten, is het aandeel dat het een goed idee vindt het hoogst. Dat geldt zowel voor de personen die regelmatig sporten en dat meer in de openbare ruimte willen gaan doen (87%) als voor de personen die minder vaak/niet sporten en dat meer in de openbare ruimte willen gaan doen (84%).

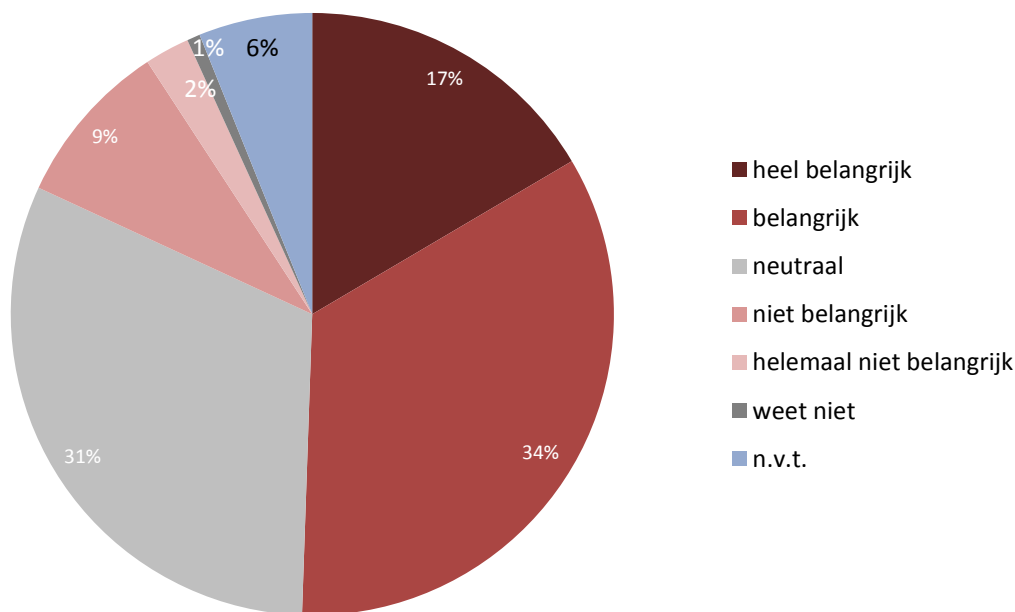
Bij de beantwoording van deze vraag zien we geen grote verschillen naar de achtergrondkenmerken geslacht, leeftijd en opleidingsniveau. Een voorbeeld: zowel van de personen met een laag of middelbaar opleidingsniveau als van de personen met een hoog opleidingsniveau vindt circa drie kwart de aanleg van beweegroutes een goed idee. Ook de verschillen tussen de stadsdelen zijn niet groot. Voor alle stadsdelen geldt dat 70 tot 80% de beweegroutes een goed idee vindt (verschillen niet significant).

Vier procent van de panelleden vindt de aanleg van beweegroutes een (heel) slecht idee. Vaker genoemde redenen daarvoor zijn:

- Er zijn in Nijmegen al genoeg mogelijkheden om te sporten.

- Er zijn al genoeg mogelijkheden om *in de openbare ruimte* te sporten.
- De gemeente hoeft niet te regelen waar mensen in de openbare ruimte sporten; het aanleggen van beweegroutes zou niet tot gemeentelijke taken moeten behoren.
- Het initiatief vanuit de gemeente tot de aanleg van beweegroutes is een vorm van betutteling.
- Er zal weinig gebruik gemaakt worden van de beweegroutes; de routes zullen niet structureel tot een hogere sportdeelname leiden.
- Het geld kan beter aan andere zaken besteed worden.

Behalve dat gevraagd is of men de aanleg van beweegroutes een goed idee vindt, is ook gevraagd of men het belangrijk vindt dat er *in de eigen woonbuurt* een beweegroute ligt/komt te liggen en voor wie men dat belangrijk vindt (voor zichzelf, voor de partner, voor de thuiswonende kinderen, voor de volwassenen in de buurt, voor de kinderen in de buurt).



Figuur 16: hoe belangrijk vindt men het dat er in de woonbuurt een beweegroute is/komt?

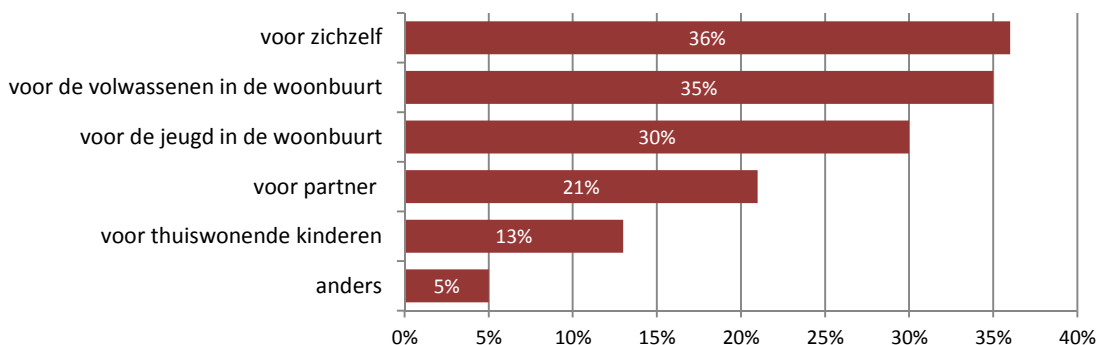
Ongeveer de helft van de panelleden geeft aan de aanwezigheid van een beweegroute in de eigen woonbuurt (heel) belangrijk te vinden en 11% geeft aan dit (helemaal) niet belangrijk te vinden. Bij die 11% dient de groep opgeteld te worden, die het in zijn algemeenheid geen goed idee vindt om beweegroutes aan te leggen (11% + 4% = 15%).

De overige panelleden hebben voor het grootste deel 'neutraal' aangevinkt; ze vinden de aanwezigheid van beweegroutes in de woonbuurt noch belangrijk, noch onbelangrijk.

Vrouwen vinden de aanwezigheid van een beweegroute in de eigen woonbuurt vaker belangrijk (57%) dan mannen (47%). Op dit punt meten we geen significante verschillen naar leeftijd, opleidingsniveau en stadsdeel.

Ruim een derde van de panelleden (36%) vindt de aanwezigheid van een beweegroute in de eigen woonbuurt belangrijk *voor zichzelf*. Bij de personen, die in hun vrije tijd regelmatig sporten, is dit aandeel nog iets hoger (38% versus 31% van de personen die minder vaak of niet sporten). Het aandeel is het hoogst bij

de panelleden die meer in de openbare ruimte willen gaan sporten: 63% van de personen die regelmatig sporten en dat meer in de openbare ruimte willen gaan doen en 58% van de personen die minder vaak/niet sporten en dat meer in de openbare ruimte willen gaan doen.



Figuur 17: voor wie vindt men de aanwezigheid van een beweegroute in de eigen woonbuurt belangrijk?

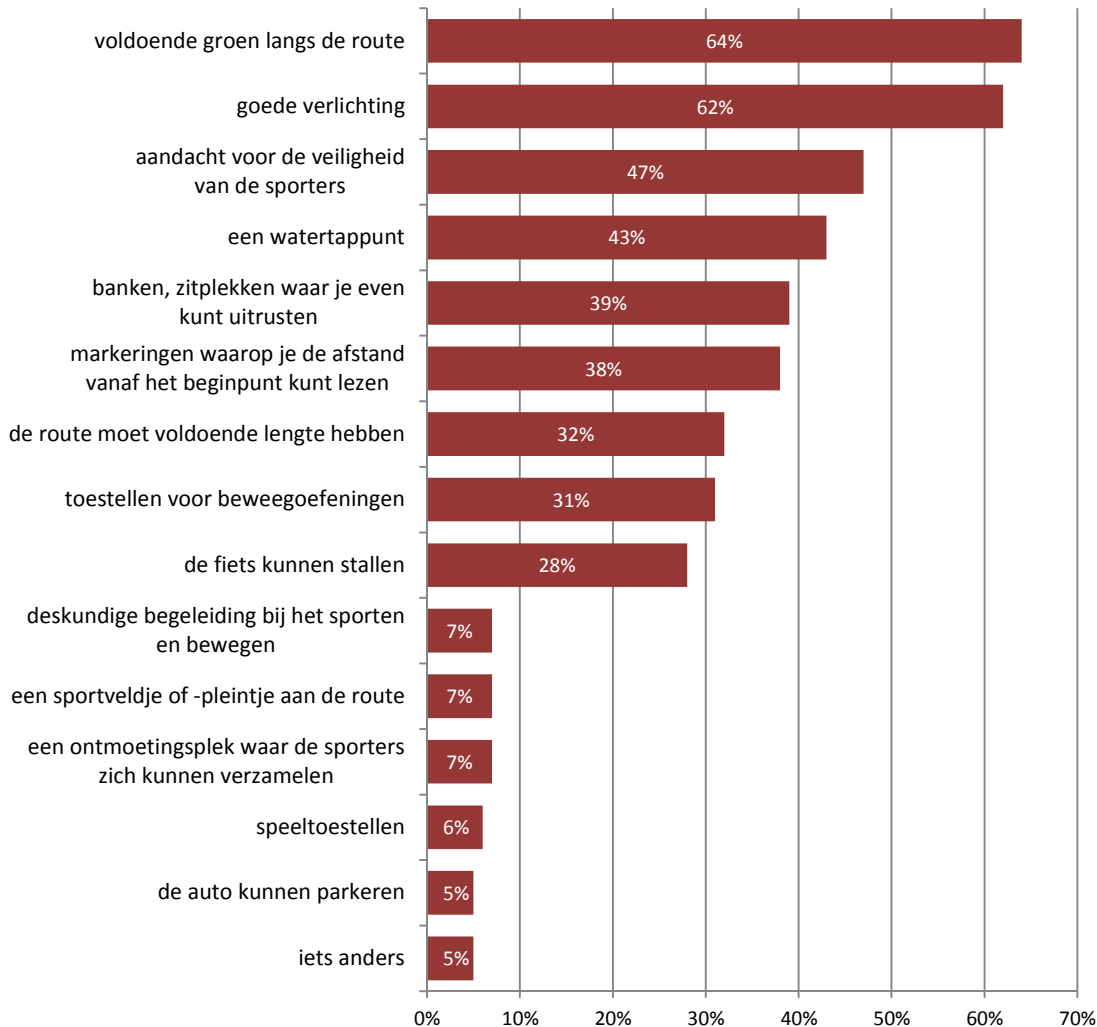
Vrouwen vinden de aanwezigheid van een beweegroute in de woonbuurt wat vaker belangrijk voor zichzelf dan mannen (42% van de vrouwen versus 33% van de mannen). Ook meten we verschillen naar leeftijd (48% van de personen onder de 35 jaar, 39% van de 35-49-jarigen, 35% van de 50-64-jarigen en 29% van de 65-plussers). Het verschil naar opleidingsniveau is kleiner (niet significant).

Behalve voor zichzelf, vindt een deel van de panelleden de beweegroutes ook belangrijk voor de volwassen in de buurt, voor de jeugd in de buurt en voor de partners en thuiswonende kinderen. Van de panelleden met thuiswonende kinderen geeft 35% aan de aanwezigheid van beweegroutes in de woonbuurt belangrijk te vinden voor hun kinderen.

Bij de antwoordcategorie 'anders' is vooral genoteerd 'voor de ouderen in de buurt' en 'voor iedereen'.

Voorkeuren voor de inrichting van beweegroutes

Aan de panelleden, behalve degenen die beweegroutes geen goed idee vinden of de aanwezigheid van een beweegroute in hun woonbuurt onbelangrijk vinden, is gevraagd wat er bij een beweegroute in ieder geval niet zou mogen ontbreken. Daarbij mocht men maximaal vijf antwoorden kiezen uit vijftien antwoordcategorieën.



Figuur 18: wat zou bij een beweegroute in ieder geval niet mogen ontbreken?

Volgens ruim zestig procent mogen 'goede verlichting' en 'voldoende groen langs de route' niet ontbreken. Ook 'aandacht voor de veiligheid van de sporters' is relatief veel aangevinkt (door 47%).

De meest aangevinkte attributen zijn achtereenvolgens:

- een watertappunt (43%);
- banken, zitplekken waar je even kunt uitrusten (39%);
- markeringen, waarop je de afstand vanaf het beginpunt kunt lezen (38%);
- toestellen voor beweegoefeningen (31%).

Veel minder aangevinkt is de antwoordcategorie 'speeltoestellen' (door 6%, en door 15% van de personen met thuiswonende kinderen tot 12 jaar).

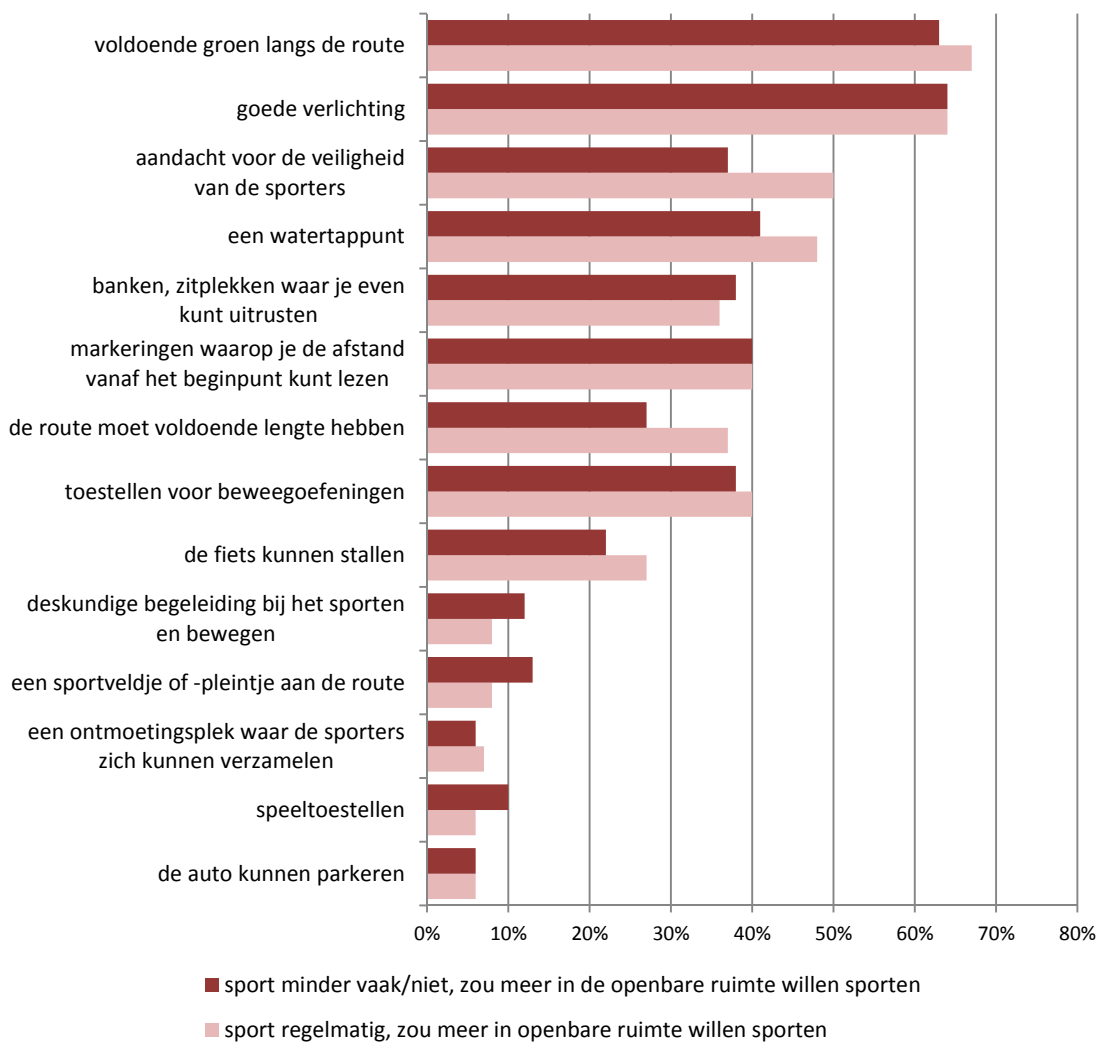
Ook vaker aangevinkt zijn:

- de route moet voldoende lengte hebben (32%);
- de fiets kunnen stallen (28%).

Relatief weinig aangevinkt zijn:

- deskundige begeleiding bij het sporten (7%);
- een sportveldje- of pleintje aan de route (7%);
- een ontmoetingsplek waar de sporters zich kunnen verzamelen (7%);
- en de auto kunnen parkeren (5%; de fiets kunnen stallen is duidelijk vaker aangevinkt).

Hieronder zijn de voorkeuren met betrekking tot de inrichting van de beweegoutes uitgesplitst voor a. de personen die regelmatig sporten en meer in de openbare ruimte willen gaan sporten en b. de personen die minder vaak of niet sporten en meer in de openbare ruimte willen gaan sporten. De verschillen in voorkeuren tussen deze beide groepen blijken niet heel groot te zijn.



Figuur 19: wat zou bij een beweegroute in ieder geval niet mogen ontbreken? Uitgesplitst naar a. de personen die regelmatig sporten en meer in de openbare ruimte willen gaan sporten en b. de personen die minder vaak of niet sporten en meer in de openbare ruimte willen gaan sporten

Het onderscheid naar leeftijdscategorieën laat enkele grotere verschillen zien (zie onderstaande tabel; bij de gekleurde vakken is er sprake van significante verschillen). Zo scoren bijvoorbeeld bij de 18-34-jarigen 'een watertappunt' en 'markeringen, waarop je de afstand vanaf het beginpunt kunt lezen' relatief hoog, en bij de 65-plussers 'banken, zitplekken waar je even kunt uitrusten' en 'de fiets kunnen stallen'.

	18-34 jaar	35-49 jaar	50-64 jaar	65+	totaal
voldoende groen langs route	65%	66%	66%	56%	64%
goede verlichting	68%	67%	61%	54%	62%
aandacht voor veiligheid sporters	49%	47%	46%	48%	47%
watertappunt	59%	49%	40%	32%	43%
banken, zitplekken	28%	26%	39%	59%	39%
markeringen van afstand	46%	40%	38%	31%	38%
voldoende lengte	28%	37%	32%	26%	32%
toestellen voor beweegoefeningen	38%	33%	31%	23%	31%
fiets kunnen stallen	15%	21%	32%	36%	28%
deskundige begeleiding bij sporten	7%	3%	9%	10%	7%
sportveldje/-pleintje aan route	15%	6%	8%	4%	7%
ontmoetingsplek om te verzamelen	7%	5%	7%	10%	7%
speeltoestellen	7%	10%	3%	6%	6%
auto kunnen parkeren	6%	3%	5%	9%	5%

Tabel 5: wat zou bij een bewegroute in ieder geval niet mogen ontbreken? Uitgesplitst naar leeftijdsklasse

De verschillen tussen de stadsdelen zijn die niet heel groot (bij de gekleurde vakken is er sprake van significante verschillen). Bijvoorbeeld: van de bewoners van Nijmegen-Centrum hebben er significant meer dan gemiddeld aangegeven dat ze toestellen voor beweegoefeningen belangrijk vinden (zie tabel 6).

	Centrum	Oost	Oud-West	Nieuw-West	Midden	Zuid	Dukenburg	Lindholt	Noord	totaal
voldoende groen langs route	59%	65%	56%	64%	65%	64%	58%	72%	69%	64%
goede verlichting	63%	57%	56%	61%	65%	63%	55%	67%	68%	62%
aandacht voor veiligheid sporters	43%	43%	40%	50%	50%	48%	48%	55%	44%	47%
watertappunt	51%	41%	51%	42%	52%	38%	36%	38%	43%	43%
banken, zitplekken	39%	40%	31%	33%	34%	41%	52%	46%	29%	39%
markeringen van afstand	43%	38%	36%	39%	32%	41%	40%	38%	36%	38%
voldoende lengte	24%	37%	31%	34%	26%	34%	26%	32%	37%	32%
toestellen voor beweegoefeningen	41%	32%	39%	27%	21%	28%	31%	39%	26%	31%
fiets kunnen stallen	29%	32%	19%	30%	33%	34%	24%	21%	26%	28%
deskundige begeleiding bij sporten	4%	7%	11%	5%	5%	10%	7%	7%	7%	7%
sportveldje/-pleintje aan route	12%	7%	4%	7%	8%	10%	6%	4%	8%	7%
ontmoetingsplek om te verzamelen	4%	7%	9%	5%	12%	8%	6%	6%	5%	7%
speeltoestellen	9%	6%	2%	6%	4%	6%	10%	6%	5%	6%
auto kunnen parkeren	4%	6%	1%	5%	5%	6%	11%	8%	2%	5%

Tabel 6: wat zou bij een bewegroute in ieder geval niet mogen ontbreken? Uitgesplitst naar stadsdeel

Verder hebben vrouwen wat vaker 'toestellen voor beweeg oefeningen' en 'banken, zitplekken waar je even kunt rusten' aangevinkt, en mannen 'de route moet voldoende lengte hebben'.

De panelleden konden ook tips voor de aanleg van beweegroutes geven. Hieronder volgt een beeld van de hoofdlijnen, die bij die tips naar voren komen:

- In het buitenland zijn diverse interessante voorbeelden van beweegroutes te vinden (Hamburg, Novi Sad, Valencia, Oslo, Lanzarote, Oostenrijk, Ierland, Nieuw-Zeeland, Canada, Zuid-Korea).
- Men oppert diverse ideeën voor plekken die geschikt zijn voor de aanleg van beweegroutes (bij de Waal / Waalkade / stadseiland / Lentse Warrande, Limos terrein, tussen Neerbosschebrug en Hatertsebrug, verschillende kleine en grotere parken, Spoorkuil, Westkanaaldijk, Hazenkampseweg, fiets- en wandelpad bij kinderboerderij Lindenholt, grasveldjes tussen hoogbouw, midden in wijken, aan de rand van de stad).
- Breng bestaande en nieuw aan te leggen beweegroutes goed onder de aandacht.
- Ontwikkel dergelijke routes in goed overleg met de omwonenden; maak er een participatieproject van.
- Laat routes op elkaar aansluiten, niet alleen binnen de gemeente, maar ook in de regio (hiervoor samenwerking met andere gemeenten zoeken).
- Maak de routes kindvriendelijk.
- Maak de routes toegankelijk en interessant voor ouderen.
- Maak de routes toegankelijk en interessant voor mensen met een functiebeperking.
- Leg ze aan op plaatsen waar de lucht schoon is (weg van het autoverkeer).
- Zorg voor een goede ondergrond, zodat blessures voorkomen worden.
- Onderhoud de route goed; houd de routes schoon; plaats voldoende afvalbakken
- Laat geen honden toe.
- Leg de beweegroutes hufteerproof aan.
- Het mogen geen hangplekken worden.